

Insieme per Viaggiare

by Mareando Tour

MILANO: Via Melchiorre Gioia 72 ☎ 333.3014107 ✉ mario@insiemeperviaggiare.it
In Viaggio lungo la Valle Dell'Aniene e nei borghi dei castelli romani...

I CASTELLI ROMANI ...

TIVOLI: VILLA D'ESTE - VILLA ADRIANA...

PALESTRINA E SUBIACO

dal 31 Maggio al 3 Giugno 2026

PROGRAMMA (4 giorni - 3 notti)

1° giorno – Milano / Roma Tiburtina FS / Subiaco

Ore 7:00/ 7:30 (orario da riconfermare in relazione alla data di conferma del gruppo) ritrovo e partenza in Treno Frecciarossa da Milano Centrale per Roma Tiburtina con arrivo previsto le h. 12:30; arrivo in stazione e sistemazione in pullman GT, quindi, inizio viaggio in pullman verso Subiaco (pranzo libero in corso di viaggio), tra i più suggestivi borghi medievali del Lazio, luogo in cui si ergono due tra i più importanti monasteri italiani: quello di Santa Scolastica e di San Benedetto. Con un tour esaustivo e affascinante, si farà un tuffo nel medioevo in quanto con la guida si visiteranno i due monasteri e l'affascinante borgo medievale di Subiaco che rivela i luoghi eremitici di S. Benedetto da Norcia. Visita al Sacro Speco eretto nel luogo in cui, per due anni, il giovane benedetto si ritirò come eremita. La singolarità del santuario sta nella mirabile successione di ambienti collegati alle pareti rocciose del monte Taleo e impreziositi da affreschi di scuola romana, senese e umbro-marchigiana. A seguire, visita guidata al monastero di Santa Scolastica che in origine era il più antico di tutti i monasteri benedettini e conserva al suo interno pregevoli opere d'arte, che rendono particolarmente prezioso questo complesso monastico. Gli ambienti scavati interamente nella roccia conservano splendidi affreschi dedicati a San Michele Arcangelo e alle schiere angeliche. Al termine, trasferimento in hotel, formalità accettazione gruppo ed assegnazione rispettive camere riservate, quindi, cena e pernottamento.

2° giorno – Castelli Romani: Frascati – Grottaferrata – Castel Gandolfo - Nemi

Prima colazione in hotel, partenza per l'escursione d'intera giornata dedicata alla visita guidata delle località più rinomate dei Castelli Romani: Prima tappa del tour Frascati e visita del centro storico con la Chiesa di Santa Maria in Vivaro del IX secolo, la cattedrale di epoca barocca, il Palazzo Episcopale del XV secolo corrispondente all'antica rocca fortificata (esterni), la chiesa del Gesù, Palazzo Micara (esterni), il Palazzo del Municipio (esterni) e Villa Torlonia, parco di proprietà comunale accessibile al pubblico gratuitamente. Del complesso architettonico restano il teatro delle acque, le fontane e le scenografiche scalinate. A seguire visita dell'Abbazia di S. Nilo a Grottaferrata, il cui nome ufficiale è oggi Monastero Esarchico di Santa Maria, ormai l'unica di rito greco-bizantino esistente in Italia. Non solo per questa circostanza ma anche per la sua storia antichissima - di cui conserva cospicue testimonianze - e la sua particolare conformazione a fortezza, essa è un unicum fra i luoghi di culto del nostro Paese. All'interno possiamo scoprire la Cripta Ferrata e Cappella Farnesiana opera del Domenichino. Trasferimento a Castel Gandolfo che sorge su un poggio dominante il cratere del lago di Albano. Rinomato per essere sede della residenza estiva dei pontefici, progettata nel sec. XVII da Carlo Maderno e tuttora in uso, interessante anche la visita alla Chiesa di San Tommaso da Villanova con passeggiata per Piazza della Libertà e meravigliosa vista panoramica sul lago. Tempo libero per il pranzo libero. A seguire tappa al borgo di Nemi, il più piccolo centro dei Castelli Romani pittorescamente arroccato su uno sperone di roccia a picco sul lago omonimo. Percorrendo i vicoli si scopriranno miti e leggende legate al culto della Dea Diana. Al termine delle visite rientro in hotel, cena e pernottamento.

3° giorno – Tivoli le ville Patrimonio Unesco: Villa Adriana – Villa d'Este

Prima colazione in hotel quindi partenza per la visita guidata di Villa Adriana. Primo sito UNESCO di Tivoli, è uno di quei luoghi da visitare almeno una volta nella vita. E se ci siete già stati, probabilmente è ora di tornarci. Un'architettura grandiosa, innovativa, rivoluzionaria, frutto del genio del grande Imperatore Adriano che qui realizzò nel II secolo d.C. il suo ideale di bellezza. Una maestosa e immensa Villa dotata di grandi stabilimenti termali, giardini animati da splendide fontane, triclini, biblioteche, sontuosi alloggi, luoghi di culto, teatri. Al termine, tempo libero per il pranzo libero. Pomeriggio: visita guidata di Villa d'Este, il più famoso dei giardini rinascimentali. Costruito per volontà del cardinale Ippolito d'Este, appena nominato Governatore di Tivoli. La creazione della Villa si deve a Pirro Logorio; un secolo dopo anche Gian Lorenzo Bernini venne coinvolto nei lavori, quando gli vennero commissionate due delle fontane. Il giardino fu un modello più volte emulato nei giardini del manierismo e del barocco. Lo spazio si sviluppa in un'alternanza armonica di assi prospettici, piazze e percorsi perpendicolari, in cui l'acqua — oggi come un tempo — resta la protagonista assoluta: cascate, zampilli, giochi d'acqua e suggestioni sonore d'acqua ne animano ogni angolo. Oggi la Villa è proprietà dello Stato italiano e fa parte dei siti dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco. Al termine, ritorno in hotel, cena e pernottamento.

4° giorno – Palestrina / Milano

Prima colazione in hotel quindi, breve viaggio verso Palestrina per la visita guidata al Santuario della Fortuna Primigenia. Sarà un'occasione unica e speciale per ammirare uno dei massimi complessi di architettura tardo-repubblicana dell'Italia antica. Il complesso sacro dedicato alla Dea Fortuna sorge nella città di Palestrina, un tempo chiamata Praeneste, a sud-est di Roma. Il santuario davvero imponente, costruito alla fine del II secolo a.C. ed edificato sulle pendici del monte Ginestro, si articola in una serie di terrazzamenti artificiali, in totale 6, collegati tra loro mediante rampe e scalinate monumentali. La visita guidata al Santuario di Palestrina è una delle visite guidate più affascinanti e sarà un'appassionante viaggio nel passato alla scoperta di un culto affascinante e misterioso e di un monumento davvero suggestivo. Al termine, trasferimento presso la Stazione di Roma Termini/Tiburtina. Eventuale tempo libero in relazione all'orario di partenza del treno Alta velocità per Milano previsto per il primo pomeriggio. Arrivo previsto a Milano in serata.



Quota individuale di partecipazione: € 495 (minimo 40 partecipanti)

(con minimo 30 partecipanti suppl. € 60)



Suppl. Camera Singola € 125 - 3°letto: nessuna riduzione

La quota comprende: Viaggio in treno Frecciarossa/Italtreno Milano/Roma Tiburtina in classe Economy o Smart; bus GT a disposizione per il tour. Sistemazione in hotel di categoria 3/4 stelle in camere doppie con servizi privati (nome dell'hotel potrà essere comunicato dieci giorni prima della partenza). Trattamento di mezza pensione come da programma dalla cena del primo alla colazione dell'ultimo giorno. Bevande ai pasti (½ minerale + ¼ vino). Escursioni e visite come da programma con Guida locale. Auricolari durante l'intero tour. Assicurazione medico e bagaglio.
La quota non comprende: Ingressi ove previsti a pagamento (qualora saranno da prenotare con anticipo andranno saldati prima della partenza); Pranzi; Assicurazione annullamento; Tassa di soggiorno se prevista da pagare in loco. Mance, facchinaggi, ingressi, bevande non comprese, extra di natura personale. Tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende". (N.B. Per ragioni tecniche-organizzative le visite potranno essere alternate tra loro e/o sostituite con altre senza alterare la sostanza del programma)

Informazioni e prenotazioni: Mario tel. 333 30 14 107